

Mon Bilan 2023

1- Je décris mon année en trois mots :

2- De quoi suis-je fier cette année ?

3- Qu'ai-je réalisé cette année ?

4- Quelles sont mes 3 plus belles rencontres cette année ?

5- Qu'ai-je appris d'important ?

6- Quelles activités ai-je mises de côté ?

7- Quelles ont été mes sources de stress ?

8- Pour qui ou quoi j'exprime ma gratitude ?

9- Quelles sont les mauvaises habitudes auxquelles je pourrais renoncer ?

10- Je pense quoi du chemin parcouru ?

Mes perspectives 2024

11- Si j'avais trois mots à choisir pour guider mes actions dans la prochaine année, quels seraient-ils ?

12- Quels projets souhaiterais-je entreprendre en 2024 ?

13- De quoi aurais-je besoin en 2024 ?

14- Je pourrais consacrer combien de temps à mon développement personnel et au perfectionnement de mes compétences en 2024 ?

15- Quelles sont les bonnes habitudes que j'aimerais adopter ?

16- Quelle est la première petite action que je peux faire maintenant pour déclencher le cycle de ma nouvelle année ?

17- Je me félicite pour ce temps passé avec moi-même en me disant :



Merci pour votre confiance et votre engagement.
Ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses !
Avec Passion & Inspiration Safinez

contact@syd-accompagnement.com
<https://designleadyourlife.com/>